

CUPRINS

<i>Introducere</i>	5
Legendă	6
An I curs de zi	7
Lecția nr. 1	7
Lecția nr. 2	8
Lecția nr. 3	11
Lecția nr. 4	14
Lecția nr. 5	17
Lecția nr. 6	20
Lecția nr. 7	24
An II curs de zi	26
Lecția nr. 1	26
Lecția nr. 2	27
Lecția nr. 3	29
Lecția nr. 4	32
Lecția nr. 5	35
Lecția nr. 6	38
Lecția nr. 7	41
Lecția nr. 8	44
Lecția nr. 9	47
Lecția nr. 10	50

Lecția nr. 11	53
Lecția nr. 12	56
Lecția nr. 13	59
Lecția nr. 14	61
Lecția nr. 15	64
Lecția nr. 16	67
Lecția nr. 17	71
Lecția nr. 18	74
Lecția nr. 19	76
Lecția nr. 20	79
Lecția nr. 21	81

© Editura Fundației *România de Măine*, 2009

Editură acreditată de *Ministerul Educației, Cercetării și Inovării*
prin *Consiliul Național al Cercetării Științifice*
din *Învățământul Superior*

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

COJOCARU, ADIN

Volei. Caiet de lucrări practice. Ed. a II-a / Adin
Cojocaru, Marilena Ioniță. - București: Editura Fundației
România de Măine, 2009

ISBN 978-973-163-502-6

I. Ioniță, Marilena

796.325

Reproducerea integrală sau fragmentară, prin orice formă
și prin mijloace tehnice, este strict interzisă
și se pedepsește conform legii.

*Răspunderea pentru conținutul și originalitatea textului
revine exclusiv autorului/autorilor.*