

CUPRINS

I. Introducere	5
II. Date generale	7
III. Obiectivele practicii de antrenor	8
A. În ciclul de studii universitare de licență	8
B. În ciclul de studii universitare de masterat	8
IV. Structura conținutului practicii de antrenor (componentele de bază ale practicii de antrenor)	9
A. În ciclul de studii universitare de licență	9
1. Etapa pregătitoare	9
2. Etapa a II-a de documentare	9
3. Etapa a III-a – desfășurarea propriu-zisă a practicii de antrenor	9
B. În ciclul de studii universitare de masterat	16
1. Etapa pregătitoare	16
2. Etapa a II-a de documentare	16
3. Etapa a III-a – desfășurarea propriu-zisă a practicii de antrenor	16
Anexe	17
V. Unele precizări privind îndrumarea și notarea activității practicii de antrenor	24

Caietul de practică de antrenor a fost elaborat de:
Prof.univ.dr. *Todea Septimiu Florian*
Conf.univ.dr. *Popescu Florentina*
Aprobat de Consiliul facultății și A.N.S.

© Editura Fundației *România de Mâine*, 2009

Editură acreditată de *Ministerul Educației, Cercetării și Inovării*
prin *Consiliul Național al Cercetării Științifice din Învățământul Superior*

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

TODEA, SEPTIMIU FLORIAN

Caiet de practică de antrenor / Septimiu Florian Todea, Florentina
Popescu – Ed. a 2-a.– București: Editura Fundației *România de Mâine*, 2009
ISBN 978-973-163-396-1

I. Popescu, Florentina

796.071.4

Reproducerea integrală sau fragmentară, prin orice formă
și prin orice mijloace tehnice, este strict interzisă și se pedepsește conform legii.

Răspunderea pentru conținutul și originalitatea textului revine exclusiv autorului/autorilor.

Tehnoredactor: Vasilichia IONESCU

Coperta: Marilena BĂLAN

Bun de tipar: 24.02.2009; Coli tipar: 3

Format: 8/61×86

Editura Fundației *România de Mâine*
Bulevardul Timișoara, Nr. 58, București, Sector 6
Tel./Fax.: 021/444.20.91; www.spiruharet.ro
E-mail: contact@edituraromaniademaine.ro