

## CUPRINS

<b>Introducere</b> .....	7
<b>I. Anatomia funcțională a articulațiilor</b>	
I.1. Clasificarea articulațiilor .....	9
I.2. Bilanțul articular-generalități .....	13
<b>II. Bilanțul articular și muscular al coloanei vertebrale</b>	
II.1. Articulațiile coloanei vertebrale .....	21
II.2. Evaluarea coloanei vertebrale – bilanțul articular .....	26
<b>III. Bilanțul articular și muscular al membrului superior</b>	
III.1. Anatomia umărului – generalități .....	45
III.2. Bilanțul articular și muscular al cotului .....	79
<b>IV. Bilanțul articular și muscular al membrului inferior</b>	
IV.1. Bilanțul articular și muscular al șoldului .....	134
IV.2. Bilanțul articular și muscular al genunchiului .....	158
IV.3. Bilanțul articular și muscular al gleznei și piciorului .....	166
<b>V. Analiza mersului</b>	
V.1. Observații legate de funcționalitatea globală a membrului inferior .....	189
V.2. Evaluarea fazelor mersului .....	189
<b>Bibliografie selectivă</b> .....	195

**Editură acreditată** de *Ministerul Educației, Cercetării și Inovării*  
prin *Consiliul Național al Cercetării Științifice din Învățământul Superior*

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României**  
**SIDENCO, ELENA-LUMINIȚA**  
**Ghid practic de evaluare articulară și musculară în kinetoterapie /**  
ediția a II-a  
Elena-Luminița Sidenco – București,  
Editura Fundației *România de Mâine*, 2009  
978-973-163-508-8  
616.7-036.86(075.8)  
61:796(075.8)  
378.22

Reproducerea integrală sau fragmentară, prin orice formă și prin orice mijloace tehnice,  
este strict interzisă și se pedepsește conform legii.

*Răspunderea pentru conținutul și originalitatea textului revine  
exclusiv autorului/autorilor.*

Redactor: Constantin FLOREA  
Tehnoredactor: Mihaela STOICOVICI  
Coperta: Marilena BĂLAN (GURLUI)

---

Bun de tipar: 30.XI.2009; Coli tipar: 12,25  
Format: 16/70 x 100

---

Editura Fundației *România de Mâine*  
Bulevardul Timișoara, nr.58, București, Sector 6  
Tel./Fax: (021) 444 20 91; [www.spiruharet.ro](http://www.spiruharet.ro)  
e-mail: [editurafrm@yahoo.com](mailto:editurafrm@yahoo.com)