

© Editura Fundației *România de Mâine*, 2009

Editură acreditată de *Ministerul Educației, Cercetării și Inovării*
prin *Consiliul Național al Cercetării Științifice din Învățământul Superior*

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
BĂNICĂ, LOREDANA

Psihomotricitate. Psihopatologie. Psihoterapie. Elemente
aplicative în kinetoterapie / Loredana Bănică, București: Editura
Fundației *România de Mâine*, 2009

Bibliogr.

ISBN 978-973-163-430-2

615.851

159.9

Reproducerea integrală sau fragmentară,
prin orice formă și prin orice mijloace tehnice,
este strict interzisă și se pedepsește conform legii.

*Răspunderea pentru conținutul și originalitatea textului
revine exclusiv autorului/autorilor*

CUPRINS

<i>Cuvânt-înainte</i>	9
I. Noțiuni introductive	11
Rezumat	11
Cuvinte-cheie	11
I.1. Psihologia și conceptul de psihism.....	11
I.2. Sistemul psihic uman și caracteristicile sale.....	14
Întrebări de autoevaluare	15
II. Conceptul de psihomotricitate și componentele funcției psihomotrice	16
Rezumat	16
Cuvinte-cheie	16
II.1. Conceptul de psihomotricitate.....	16
II.2. Schema corporală.....	18
II.3. Lateralitatea.....	21
II.4. Ideomotricitatea.....	23
II.5. Inteligența motrică.....	25
II.6. Praxia.....	27
Întrebări de autoevaluare	31
III. Evoluția psihomotricității în ontogeneză	33
Rezumat	33
Cuvinte-cheie	33
Întrebări de autoevaluare	38
IV. Evaluarea psihomotricității	39
Rezumat	39
Cuvinte-cheie	39
IV.1. Evaluarea psihomotricității la vârstele mici.....	39
IV.2. Testarea schemei corporale.....	43
IV.3. Testarea sensibilității kinestezice.....	44
IV.4. Testarea lateralității.....	46
IV.5. Evaluarea coordonării.....	47
IV.6. Evaluarea echilibrului.....	49
IV.7. Evaluarea vitezei.....	50
IV.8. Evaluarea abilităților motrice	50
Întrebări de autoevaluare	59
V. Tulburările psihomotricității	60
Rezumat	60
Cuvinte-cheie	60
V.1. Tulburări de organizare a psihomotricității.....	60

V.2. Tulburări ale schemei corporale.....	62
V.3. Tulburări ale praxiei.....	63
Întrebări de autoevaluare	64
VI. Implicații psihologice ale bolii.....	65
Rezumat	65
Cuvinte-cheie	65
VI.1. Reacții și atitudini față de boală.....	65
VI.2. Modificările induse de boală ca situație de impas existențial....	68
VI.3. Efecte psihologice ale durerii.....	70
Întrebări de autoevaluare	72
VII. Tulburări psihice asociate frecvent bolii.....	73
Rezumat	73
Cuvinte-cheie	73
VII.1. Stresul	73
VII.2. Anxietatea	76
VII.3. Fobiile și obsesiile	78
VII.4. Depresia	80
Întrebări de autoevaluare.....	81
VIII. Particularități psihologice ale bolnavilor cu diferite tipuri de afecțiuni.....	82
Rezumat	82
Cuvinte-cheie	82
VIII.1. Bolnavul cu accident cerebral vascular (AVC)	82
VIII.2. Bolnavul cu infirmitate fizică	84
VIII.3. Bolnavul cu infirmitate motorie cerebrală (IMC)	85
Întrebări de autoevaluare	86
IX. Tehnici de psihoterapie cu aplicații în kinetoterapie.....	87
Rezumat	87
Cuvinte-cheie	87
IX.1. Antrenamentul mental	87
IX.2. Relaxarea	90
IX.3. Exerciții de respirație	96
IX.4. Conștientizarea corporală	97
IX.5. Exerciții de imaginare	98
IX.6. Gândirea pozitivă și sugestia	99
Întrebări de autoevaluare	101
X. Relația și comunicarea terapeutică în cazul kinetoterapie.....	102
Rezumat	102
Cuvinte-cheie	102
X.1. Coordonate ale relației kinetoterapeut-pacient	102

X.2. Tipologii de kinetoterapeuți și pacienți.....	105
X.3. Comunicarea cu pacientul	107
Întrebări de autoevaluare	110
Modele de teste-grilă	111
Răspunsuri	115
Bibliografie	125

