

CUPRINS

<i>Prefață</i>	7
1. Considerații generale	9
1.1. Jocul copiilor, al tinerilor	9
1.2. Teorii despre joc	11
1.3. Evoluția jocului în diferite etape de vârstă	12
1.4. Clasificarea jocurilor de mișcare	14
2. Jocurile de mișcare în activitatea copiilor, a tinerilor	17
3. Metodica alegerii, organizării, desfășurării și conducerii jocurilor de mișcare	20
3.1. Alegerea jocului de mișcare	20
3.2. Formarea echipelor pentru desfășurarea jocurilor de mișcare	21
3.3. Stabilirea responsabililor, a căpitanilor de echipă	22
3.4. Stabilirea ajutoarelor conducătorului jocului de mișcare	22
3.5. Rolul conducătorului/organizatorului jocului de mișcare	23
3.6. Desfășurarea jocului de mișcare	24
3.6.1. Începerea jocului	24
3.6.2. Desfășurarea jocului	24
3.6.3. Încheierea jocului	25
3.7. Recomandări metodice privind organizarea și desfășurarea jocurilor de mișcare	25
4. Categoriile ale jocurilor de mișcare	26
4.1. Jocuri de mișcare pentru orientarea în spațiu, dezvoltarea capacității de organizare, captarea atenției și disciplinarea colectivului de participanți	28
4.2. Jocuri de mișcare pentru formarea și consolidarea deprinde- rilor și priceperilor motrice de bază, utilitar-aplicative și speci- fice unor probe sau ramuri sportive, pentru dezvoltarea calită- ților motrice de bază	50
4.3. Jocuri de mișcare organizate și desfășurate în/pe apă sau pe nisip	157
4.4. Jocuri de mișcare specifice sezonului de iarnă, organizate și desfășurate pe zăpadă/gheață	177
4.5. Jocuri de mișcare și distractive, organizate și desfășurate în spații improvizate, în sala de clasă sau în alte încăperi	194
Bibliografie selectivă	215

© Editura Fundației *România de Măine*, 2009
Editură acreditată de *Ministerul Educației, Cercetării și Inovării*
prin *Consiliul Național al Cercetării Științifice*
din Învățământul Superior

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
TODEA, SEPTIMIU FLORIAN

Jocuri de mișcare / Septimiu Florian Todea - Ed. a 2-a. -
București: Editura Fundației *România de Măine*, 2009
Bibliogr.
ISBN 978-973-163-408-1

796.1

Reproducerea integrală sau fragmentară, prin orice formă
și prin orice mijloace tehnice, este strict interzisă
și se pedepsește conform legii.

*Răspunderea pentru conținutul și originalitatea textului
revine exclusiv autorului/autorilor.*

Tehnoredactor: Vasilichia IONESCU

Bun de tipar: 11.03.2009; Coli tipar: 13,5
Format: 16/61×86

Editura Fundației *România de Măine*
Bulevardul Timișoara nr. 58, București, Sector 6
Tel./Fax: 021/444.20.91; www.spiruharet.ro
e-mail: editurafrm@yahoo.com