

CUPRINS

CUVÂNT- ÎNAINTE.....	9
<i>CAPITOLUL 1</i>	
UNELE CONSIDERAȚII ȘI NOȚIUNI GENERALE PRIVIND ACTIVITĂȚILE SPORTIVE ADAPTATE.....	11
1.1. Considerații generale.....	11
1.2. Obiectivele activității de educație fizică și sportive adaptate.....	13
<i>CAPITOLUL 2</i>	
PRINCIPII DIDACTICE ADAPTATE INSTRUIRII PERSOANELOR CU CERINȚE EDUCATIVE SPECIALE.....	16
<i>CAPITOLUL 3</i>	
DEFICIENȚĂ, DIZABILITATE, HANDICAP.....	23
3.1. Deficiența	24
3.2. Infirmitatea.....	32
3.3. Incapacitatea	33
3.4. Handicapul.....	33
3.5. Dizabilitate.....	35
<i>CAPITOLUL 4</i>	
ÎNVĂȚAREA MOTRICĂ ÎN ACTIVITĂȚILE DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVE ADAPTATE.....	45
<i>CAPITOLUL 5</i>	
ACTIVITATEA SPORTIVĂ A PERSOANELOR CU HANDICAP.....	49
5.1. Sportul pentru persoane cu paraplegie și tetraplegie.....	49
5.2. Sportul pentru persoane cu hemiplegie.....	50
5.3. Sportul pentru persoane cu scolioze.....	51
5.4. Sportul pentru persoane cu amputații.....	52
5.5. Sportul pentru persoane cu handicap de vâz.....	54
5.6. Sportul pentru persoane cu handicap de auz.....	57
5.7. Sportul pentru persoane cu handicap mintal.....	59
<i>CAPITOLUL 6</i>	
METODELE DE ÎNVĂȚĂMÂNT, DE INSTRUIRE ÎN ACTIVITATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ ADAPTATĂ.....	61
6.1. Metodele verbale.....	65

6.2. Metodele intuitive.....	72
6.3. Metoda practică (activă).....	76
CAPITOLUL 7	
PROIECTAREA CURRICULARĂ, ACT PEDAGOGIC SEMNIFICATIV AL PROCESULUI INSTRUCTIV – EDUCATIV	82
CAPITOLUL 8	
CADRUL INSTITUȚIONAL AL ACTIVITĂȚII DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVE ADAPTATE.....	89
CAPITOLUL 9	
ORGANISME NAȚIONALE ȘI INTERNAȚIONALE.....	95
9.1. Federația Română a Sportului pentru Persoane cu Handicap....	95
9.2. Comitetul Național Paralimpic.....	98
9.3. Fundația <i>Special Olympics</i> din România (SOR)	99
9.4. Federația Internațională de Activitate Fizică Adaptată (IFAPA)...	112
CAPITOLUL 10	
ACTIVITĂȚI SPORTIVE NECOMPETIȚIONALE PENTRU PERSOANELE CU DIZABILITĂȚI.....	113
CAPITOLUL 11	
UNELE REGULAMENTE ALE SPORTURILOR PENTRU PERSOANELE CU DIZABILITĂȚI.....	132
11.1. Atletism.....	132
11.2. Baschet în fotoliul rulant	143
11.3. Gimnastică artistică.....	179
11.4. Fotbal.....	183
11.5. Natație	196
11.6. Tenis de masă	202
BIBLIOGRAFIE SELECTIVĂ.....	213