

CUPRINS

1. Definirea conceptului de terapie ocupațională. Locul terapiei ocupaționale în cadrul recuperării medicale și relația sa cu kinetoterapia	9
1.1. Noțiunea de terapie ocupațională	11
1.2. Terapia ocupațională și ergoterapia	13
1.3. Noțiunea de terapeut ocupațional sau ergoterapeut	14
1.4. Echipele de recuperare-reabilitare	15
2. Metodele terapiei ocupaționale. Definirea ADL – „Activities of Daily Living”	18
2.1. Activitățile menajere și alte tipuri de activități. Aplicabilitatea lor pe programele de terapie ocupațională	18
2.2. Condiții generale pentru îndeplinirea ADL-urilor	20
2.3. ADL pentru un pacient hemiplegic	22
2.3.1. Hrănirea	22
2.3.2. Îmbrăcarea	23
2.3.3. Igiena și spălarea	24
2.4. ADL pentru pacienții cu leziuni ale capului – traumatisme craniene	26
2.5. ADL la pacienții cu variate limitări ale mișcării (ROM – range of motion)	27
2.6. Tehnicile de conservare a energiei	28
2.7. Incoordonarea	29
2.8. Vizitele la domiciliu ale terapeutului ocupațional și modificările la domiciliu	29
2.9. Considerații despre dietetică	30
2.10. Managementul financiar în cadrul ADL	31
2.11. Abilitățile pentru reintrarea în societate ale pacientului cu dizabilitate	31
3. Forme aplicative de terapie ocupațională și ergoterapie în psihiatrie	33
3.1. Terapia ocupațională și ergoterapia la bolnavii psihici acuti	36
3.2. Terapia ocupațională și ergoterapia la bolnavii psihici cronici	37
3.3. Organizarea activității ocupaționale la copiii cu afecțiuni neuropsihice	38
3.3.1. Inserția socială a copilului deficient psihic	41
3.4. Rolul terapeutic al muzicii la deficienții psihici – meloterapia	42
3.5. Terapia ocupațională și ergoterapia la înapoiții mintali (retardați)	42

4. Probleme de terapie ocupațională în afecțiunile neurologice centrale și periferice	45
4.1. Clasificarea afecțiunilor neurologice după locul situării leziunii	45
4.2. Sindromul de Neuron Motor Central	49
4.2.1. Accidentul vascular cerebral (AVC) sau Stroke	49
4.2.2. Traumatismele craniene	53
4.2.3. Afecțiuni degenerative ale sistemului nervos central	59
4.2.3.1. Scleroza multiplă	59
4.2.3.2. Boala Parkinson	61
4.3. Sindromul de Neuron Motor Periferic	64
4.3.1. Scleroza laterală amiotrofică	64
4.3.2. Poliomielita	65
4.3.3. Sindromul Guillain-Barré	67
4.3.4. Traumatisme ale coloanei vertebrale	69
4.3.4.1. Leziuni ale măduvei spinării	69
4.3.4.2. Tetraplagia (cvadriplegia)	73
4.4. Boli ale joncțiunii neuromusculare	76
4.4.1. Miastenia gravis	76
4.5. Leziuni ale nervilor periferici	78
5. Probleme de terapie ocupațională la copii	79
5.1. Playterapia și activitățile ludice	80
5.2. Rolul practic al terapeutului ocupațional în învățarea scrisului și cititului la copiii de vârstă mică	85
5.3. Rolul practic al dispozitivelor și aparaturii în terapia ocupațională la copiii de vârstă mică (gadgets)	86
5.4. Dispozitive (aparate) tehnice auxiliare	87
6. Aspecte practice ale terapiei ocupaționale și ergoterapiei la bolnavii vârstnici	89
6.1. Forme și activități de terapie ocupațională și ergoterapie la vârstnici	93
6.2. Cerințele și etapele terapiei ocupaționale și ergoterapiei la vârstnici	96
6.3. Aspecte particulare ale terapiei ocupaționale la vârstnici	97
7. Forme aplicative de terapie ocupațională și ergoterapie la bolnavii cardiovasculari și în bolile pulmonare	99
7.1. Forme de aplicare ale terapiei ocupaționale și ergoterapiei în recuperarea bolilor cardiovasculare	106
7.2. Forme de aplicare ale terapiei ocupaționale și ergoterapiei în bolile pulmonare	108

8. Programe de terapie ocupațională și ergoterapie la bolnavii reumatismali	113
8.1. Reumatismul și locul de muncă	117
8.2. Recomandări ergonomice pentru diferite activități	118
8.3. Recomandări medicale în dureri acute și cronice ale coloanei vertebrale	120
8.4. Aspecte practice ale terapiei ocupaționale și ergoterapiei în bolile reumatismale	125
9. Probleme de terapie ocupațională la pacienții cu afectare a coloanei vertebrale joase (low back pain)	128
9.1. Anatomia coloanei vertebrale	128
9.2. Diagnosticul în sindromul de durere lombară joasă (low back pain)	134
9.3. Tratamentul în sindromul de durere lombară joasă	137
9.4. Terapia ocupațională și practica funcțională în sindromul de durere lombară joasă	139
10. Probleme de terapie ocupațională la pacienții cu poliartrită reumatoidă	145
10.1. Diagnosticul în poliartrita reumatoidă (poliartrita cronică evolutivă)	145
10.2. Tratamentul în poliartrita reumatoidă și restaurarea funcțională	146
10.3. Terapia ocupațională și atelele (splinturile) folosite în poliartrita reumatoidă	149
11. Probleme de terapie ocupațională la pacienții cu arsuri	154
11.1. Anatomia și fiziologia pielii	155
11.1.1. Rolurile pielii	156
11.2. Clasificarea arsurilor	156
11.2.1. Extensia arsurii	157
11.2.2. Gradele arsurilor	158
11.3. Complicații ale arsurilor	158
11.4. Rolul terapeutului ocupațional în arsuri	159
11.4.1. Poziționarea și atelele	160
11.4.2. Exercițiul fizic	162
11.5. Tehnicile de întindere – presiune în arsuri	163
11.6. Mâna arsă	166
11.6.1. Arsurile părții dorsale a mâinii	166
11.6.2. Arsurile palmare	167
11.7. Plan de terapie ocupațională în arsuri	168
11.8. Considerații psihologice în terapia ocupațională în arsuri	169
<i>Bibliografie</i>	171

© Editura Fundației *România de Mâine*, 2007

Editură acreditată de Ministerul Educației și Cercetării
prin Consiliul Național al Cercetării Științifice
din Învățământul Superior

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
BUȘNEAG, CARMEN
Terapia ocupațională / Carmen Bușneag – București:
Editura Fundației *România de Mâine*, 2007
ISBN: 978-973-725-913-4
615.825(075.8)

Reproducerea integrală sau fragmentară, prin orice formă și prin orice mijloace tehnice, este strict interzisă și se pedepsește conform legii.

*Răspunderea pentru conținutul și originalitatea textului
revine exclusiv autorului/autorilor.*

Redactor: Mihaela ȘTEFAN
Tehnoredactor: Laurențiu Cozma TUDOSE
Coperta: Cornelia PRODAN

Bun de tipar: 30.10.2007; Coli tipar: 10,75
Format: 16/61x86

Editura Fundației *România de Mâine*
Bulevardul Timișoara, nr. 58, sector 6, București
Telefon, fax: (021)444 20 91; www.SpiruHaret.ro