

CUPRINS

<i>Prefață</i> (prof. univ. dr. Mihai Golu)	9
<i>Introducere</i>	13

CAPITOLUL 1

ISTORICUL ȘI FILOSOFIA ANALIZEI TRANZACȚIONALE

<i>Concepte-cheie</i>	17
<i>Rezumat</i>	17
1.1. Istoricul analizei tranzacționale (AT) și al lui Eric Berne	17
1.2. Istoricul organizațiilor AT	21
1.3. Ce este AT?	29
1.4. Care este filosofia AT?	30
<i>Întrebări și teme de autoevaluare</i>	33
<i>Teste-grilă</i>	33
<i>Bibliografie obligatorie</i>	34

CAPITOLUL 2

MODELUL STĂRILOR EULUI (P.A.C.)

<i>Concepte-cheie</i>	35
<i>Rezumat</i>	35
2.1. Modelul structural al stărilor eului	36
2.1.1. Diferențele între modelul lui Berne și modelul lui Freud	37
2.2. Modelul funcțional al stărilor eului	38
2.3. Modelul structural de ordinul doi	45
2.4. Recunoașterea stărilor eului	48
2.5. Patologia structurală	49

<i>Întrebări și teme de autoevaluare</i>	52
<i>Teste-grilă</i>	52
<i>Bibliografie obligatorie</i>	53

CAPITOLUL 3

TRANZACȚII, STROKE-URI ȘI STRUCTURAREA TIMPULUI

<i>Concepte-cheie</i>	54
<i>Rezumat</i>	54
3.1. Tranzacții	54
3.2. Stroke-uri	57
3.3. Structurarea timpului	67
<i>Întrebări și teme de autoevaluare</i>	79
<i>Teste-grilă</i>	79
<i>Bibliografie obligatorie</i>	80

CAPITOLUL 4

SCENARIUL DE VIAȚĂ

<i>Concepte-cheie</i>	81
<i>Rezumat</i>	81
4.1. Natura și originile scenariului	81
4.2. Tipuri de scenarii	87
4.3. Pozițiile de viață	88
4.4. Mesajele din scenariu și matricea scenariului	92
4.5. De la episcenariu la Constelațiile Familiale	104
<i>Întrebări și teme de autoevaluare</i>	110
<i>Teste-grilă</i>	110
<i>Bibliografie obligatorie</i>	111

CAPITOLUL 5

DESCONSIDERARE, REDEFINIRE, SIMBIOZĂ

<i>Concepte-cheie</i>	112
<i>Rezumat</i>	112
5.1. Desconsiderarea	112
5.2. Cadrul de referință și redefinirea	115
5.3. Simbioza	118

<i>Întrebări și teme de autoevaluare</i>	120
<i>Teste-grilă</i>	121
<i>Bibliografie obligatorie</i>	121

CAPITOLUL 6

RACKET-URI, TIMBRE ȘI SISTEMUL RACKET

<i>Concepte-cheie</i>	122
<i>Rezumat</i>	122
6.1. Sentimentele <i>racket</i> vs. emoțiile autentice	122
6.2. Timbre și Sistemul <i>Racket</i>	126
<i>Întrebări și teme de autoevaluare</i>	130
<i>Teste-grilă</i>	130
<i>Bibliografie obligatorie</i>	131

CAPITOLUL 7

AUTONOMIA

<i>Concepte-cheie</i>	132
<i>Rezumat</i>	132
7.1. Contracte pentru schimbare	133
7.2. Autonomia	137
7.3. Independența de scenariu	138
7.4. Viziunea AT asupra conceptului de „vindecare”	138
7.5. Analiza tranzacțională și spiritualitatea	139
<i>Întrebări și teme de autoevaluare</i>	144
<i>Teste-grilă</i>	144
<i>Bibliografie obligatorie</i>	145

CAPITOLUL 8

ȘCOLI DE ANALIZĂ TRANZACȚIONALĂ

<i>Concepte-cheie</i>	146
<i>Rezumat</i>	146
8.1. Școala clasică	146
8.2. Școala Redeciziei	148
8.3. Școala Cathexis	151
8.4. Analiza tranzacțională relațională	152

<i>Întrebări și teme de autoevaluare</i>	156
<i>Teste-grilă</i>	156
<i>Bibliografie obligatorie</i>	157
<i>Bibliografie generală</i>	159