

CUPRINS

CUVÂNT ÎNAINTE.....	9
DOMENIUL GENERAL AL	
CONSILIERII PSIHOLOGICE.....	11
CONSILIEREA PSIHOLOGICĂ –	
UN CONTUR CONCEPTUAL.....	12
FUNCȚIA CULTURALĂ ȘI ORIGINILE CONSILIERII.....	14
CONSILIERE ȘI PSIHOTERAPIE.....	20
SPECIFICUL CONSILIERII.....	21
SPECIFICUL PSIHOTERAPIEI.....	22
OBIECTIVELE CONSILIERII.....	23
FUNDAMENTE TEORETICE ALE CONSILIERII.....	27
FUNDAMENTE GENERALE.....	28
FUNDAMENTE FILOSOFICE ALE CONSILIERII.....	28
FUNDAMENTE SOCIOLOGICE ALE CONSILIERII.....	30
FUNDAMENTE PSIHOLOGICE ALE CONSILIERII.....	31
FUNDAMENTE ETICE ALE CONSILIERII.....	36
FUNDAMENTE ETNOPSIHOLOGICE ALE CONSILIERII.....	37
FUNDAMENTE PSIHANALITICE ALE CONSILIERII.....	44
RELAȚIA DINTRE CLINICĂ ȘI TEORIE.....	45
TEORIA PSIHANALITICĂ.....	49
MECANISME DE APĂRARE.....	57
DEFENSELE ÎMPOTRIVA AFECTELOR.....	71

FUNDAMENTELE CONSILIERII DIN	
ABORDĂRILE DE TIP AFECTIV.....	75
TERAPIA CENTRATĂ PE CLIENT.....	75
PERSPECTIVA GESTALTISTĂ.....	78
TERAPIA EXISTENȚIALISTĂ.....	80
FUNDAMENTELE CONSILIERII DIN	
ABORDĂRILE COGNITIVO-COMPORTAMENTALE.....	83
ABORDAREA RAȚIONAL-EMOTIVĂ.....	83
CONSILIEREA COMPORTAMENTALĂ.....	86
PERSPECTIVA TRANZACȚIONALĂ.....	88
ABORDAREA HOLISTICĂ ÎN CONSILIERE.....	93
ELEMENTE DE PERATOLOGIE.....	93
HOLISMUL ÎN CONSILIERE.....	100
RAPORTUL DINTRE FUNDAMENTELE TEORETICE ȘI	
PERSONALITATEA CONSILIERULUI.....	104
PERSONALITATEA CONSILIERULUI.....	104
ELEMENTE DE AXIOLOGIE.....	111
ELEMENTE DE EPISTEMOLOGIE.....	113
CADRUL GENERAL AL CONSILIERII.....	122
ELEMENTE DE CADRU.....	122
CADRUL FIZIC SPAȚIAL.....	122
CADRUL FIZIC TEMPORAL.....	124
CADRUL ALIANȚEI DE INTERVENȚIE.....	124
CADRUL DEONTOLOGIC AL CONSILIERII.....	127
PRIMA INTÂLNIRE.....	129
ADRESAREA CLIENTULUI UNUI ALT CONSILIER.....	130
REAL ȘI IMAGINAR ÎN ROLUL CONSILIERULUI.....	131

CONSILIEREA DE GRUP.....	134
TEHNICI FUNDAMENTALE ÎN CONSILIERE.....	137
RELAȚIA DE TIP SUPORTIV.....	137
COMUNICAREA NON-VERBALĂ.....	138
CARACTERISTICI ALE UNEI COMUNICĂRI EFICIENTE...	140
PRACTICI CU EFECT NEGATIV ÎN COMUNICARE.....	144
TEHNICI DE CONSILIERE.....	145
TEHNICA INTEROGATIVĂ.....	145
TEHNICA ASCULTĂRII.....	147
TEHNICA TĂCERII.....	148
TEHNICA REFLECTĂRII.....	149
TEHNICA SUMARIZĂRII.....	150
IDENTIFICAREA TEMEI.....	150
EXPRIMAREA AFECTELOR.....	151
MODELAREA AFECTELOR.....	151
INTERPRETAREA.....	152
CONFRUNTAREA CU FLUXUL REPREZENTATIV.....	153
REZOLVAREA DE PROBLEME.....	153
PERSONALIZAREA DISCURSULUI.....	157
TRANSFORMAREA ÎNTREBĂRIILOR ÎN AFIRMAȚII.....	158
ASUMAREA RESPONSABILITĂȚII.....	158
JUCAREA ROLULUI PROIECTAT.....	158
SCAUNUL GOL.....	158
DESENSIBILIZAREA SISTEMATICĂ.....	158
CONTRACTUL COMPORTAMENTAL.....	159
MODELAREA SOCIALĂ.....	160
DIRECȚII ALE OPTIMIZĂRII PERSONALE.....	160

ELEMENTE DE CONSILIERE

ÎN SITUAȚII SPECIFICE.....	163
ANGOASA.....	164
PROBLEMATICA SEXUALĂ.....	165
PERSOANE CU NEVOI SPECIALE.....	166
EMIGRANȚI.....	167
SITUAȚIA DE CRIZĂ.....	169
SITUAȚIA DE PIERDERE.....	171
SITUAȚIA DE BOALĂ.....	177
SITUAȚIA DE CONFLICT.....	181
STRATEGII DE REZOLVARE A CONFLICTULUI.....	186